

JDRI Spinning event

Skrevet af Administrator

Tirsdag, 28. september 2010 11:39



Med 20 Suunto registrerede og 3 ikke registrerede, blev arrangementet igen et stort tilløbsstykke, og med den gejst deltagerne udviste var den helt oppe og ringe ved dagens to utrættelige instruktører.

Flemming havde specielt til dagen fået fremstillet en ny DVD med live kørsel og super musik. Tak til Mette for din tålmodighed. Vi føler med dig :-)

Den efterfølgende "særdeles sunde" frokost i cafeteriet, var som sædvanlig en kulinarisk fornøjelse.

Ellers er vi ved at være godt i gang med efterårets og den snart kommende vinters spinning tilbud. Vi skal nok have tydeliggjort de to gange aften spinning (MAN + TOR), så de også kan komme helt op og køre. Det skal Per helt sikkert nok sørge for.

JDRI internet er nu blevet yderligere forbedret og vi håber, at Per kan give nogle input til denne, så vi kan være på forkant med nye tiltag til vores deltagerkreds m.fl., samt f.eks. tilbagemeldinger fra fredagens event, krydret med udvalgte billeder.

Hent træningsiversigten ved at klikke [her](#) (.PDF)

Med sportslig hilsen

Preben