

Referat fra 1 – 4 timers indoor cycling event under JDR Idrætsdag 2012-1

Skrevet af Preben Hein
Mandag, 23. april 2012 10:58

Referat fra 1 – 4 timers indoor cycling event under JDR Idrætsdag 2012-1

JDRI gennemførte den 20 APR 2012 et fire timers indoor cycling event ifm. JDR Idrætsdagen. Seksogtyve deltagere tog imod hele, eller dele af denne udfordring, og de fire instruktører havde nok at gøre med at styre deltagernes gejst og engagement.



Under instruktørskifte var der en kort pause til at få fyldt vandflaskerne op og få lidt kulhydrater, i form af frugt, til de hårdt arbejdende muskler.

Der er flere billeder fra ovennævnte event under menupunktet "billedgalleri".

Selv om de lyse timer har indfundet sig, håber indoor cycling udvalget, at I trofaste deltagere og meget gerne nye deltagere, fortsat vil tage del i de i opslaget værende indoor cycling tilbud.