

Starten er gået

JDR var til DMI Triathlon og Duathlon i Fredericia

JDRI var i Fredericia Torsdag den 30 AUG 2012 med 8 deltagere for at deltage i DMI Triathlon og Duathlon.

Triathlon distancen var Svømning 750m, 26,5 km Cykling og afsluttes med 6 km løb.

Duathlon Distancen var Løb 6 km Cykling 26,5 km og afsluttende 3 km løb.

Resultater.

Triathlon

Nr 12 Thomas Rafn Hansen i senior rækken

Duathlon

Nr 1 Jesper Kousgaard i senior rækken

Nr 1 Henrik Schmidt i Veteran rækken

Nr 2 Benny Kristensen

Nr 3 Peter Emtekjær

Duathlon Forbundsmester hold blev JDRI

Jesper Kousgaard, Henrik Schmidt og Benny Kristensen

På grund af sygdom måtte vores pige stafet hold melde fra, men Idrætsleder Christina Hedegaard var frisk mødt op og stillede til start i svømning 750m i det kolde vand hvorefter hun ligeledes cyklede turen på de 26,5 km også. Godt gået.



Christina Hedegård i vandet