

TRX Suspension Trainer blev introduceret ved JDR

Skrevet af Mikkel Soelberg

Torsdag, 07. oktober 2010 12:25



JDR havde d.d. besøg af Kim Papsø Grandahl som er indehaver af activeaid.dk og eneforhandler af TRX Suspension Trainer. Kim udtaler: "TRX® Suspension Training® er banebrydende træning. Træningen blev udtænkt af the U. S Navy SEALs, på deres udsendte missioner, og er igennem de seneste år videreudviklet af Fitness Anywhere Inc., testet og anerkendt af sportsverdenen som det mest alsidige og komplette træningsredskab nogensinde. TRX® Suspension Training®

er en revolutionerende metode til at træne funktionelle bevægelser udelukkende med din egen kropsvægt som modstand.

Det er let at opsætte den bærbare TRX® Suspension Trainer™ så du er hurtigt i gang, uanset hvor du er. Med TRX® Suspension Trainer™ kan du udføre hundredvis af øvelser, som opbygger styrke, smidighed, balance, mobilitet og forebygge skader, alt sammen med præcis den intensitet, du selv vælger". Med andre ord ideel til Militær Fysisk Træning. Dags dato fik en udvalgt skare lov til at prøve grejerne. Om TRX officielt bliver introduceret i Forsvaret må tiden vise – Kim og Idrætslederen vil arbejde lidt videre med introduktionen af TRX.

TRX Suspension Trainer blev introduceret ved JDR

Skrevet af Mikkel Soelberg

Torsdag, 07. oktober 2010 12:25

