**JYDSKE DRAGONREGIMENTS IDRÆTSFORENING**
Dragonkasernen 1
7500 Holstebro

Telefon 25 55 25 80
jdri@mil.dk
www.jdri.dk

# Idrætsinformation 04/2019

30 JAN 2019

Til
JDRI medlemmer.

Emne:

**Indbydelse til DMI forbundsmesterskaber i Cross Country, Badminton og Bordtennis.**

**1.** Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) indbyder hermed til

**Forbundsmesterskaberne i CROSS COUNTRY**
**Forbundsmesterskaberne i BADMINTON**
**Prøvestævne i BORDTENNIS**

**Der afholdes den 28 MAR 2019**
med Aalborg Kaserner Idrætsforening (AKIF) som arrangør.

**2. Stævneprogram**
Endeligt stævneprogram indeholdende diverse praktiske oplysninger og tider om stævnet og konkurrencerne forventes udsendt til foreningerne og lagt på www.dmif.dk senest 14. marts 2019.

HENNING JUHL

# DMI forbundsmesterska- ber i Cross Country 2019

Forbundsmesterskabet gennemføres torsdag den 28. marts 2019 i øvelsesterrænet ved Aalborg Kaserner.

**1. Klasser**
Der konkurreres i følgende klasser:

| Klasse | Fra det år der fyldes | Ca. længde på løberute (KM) | Stafet |
|---|---|---|---|
| Herre senior A | | 8,8 – 10 | 2 deltager |
| Herre senior B | | 4,4 – 5 | 2 deltager |
| Herre yngre old boys | 35 | 4,4 – 5 | 2 deltager |
| Herre ældre old boys | 45 | 4,4 – 5 | 2 deltager |
| Herre masteres (GM) | 55 | 4,4 – 5 | 2 deltager |
| Herre grand masteres (GM) | 65 | 4,4 – 5 | 2 deltager |
| Herre værnepligtige | | 4,4 – 5 | 2 deltager |
| Kvinde senior A *1 | | 4,4 – 5 | 2 deltager |
| Kvinde yngre old girls | 35 | 4,4 – 5 | 2 deltager |
| Kvinde ældre old girls | 45 | 4,4 – 5 | 2 deltager |
| Kvinder masters (MG) | 55 | 4,4 – 5 | 2 deltager |

1 Værnepligtige kvinder deltager I denne række.

**2. Program**
Tentativt program:
Torsdag den 28. marts 2019
Kl. 0930 Sekretariatet åbent ved starten på øvelsespladsen,
Kl. 0930 – 1030 Sidste afmærkning af ruten, og mulighed for gennemløb.
Kl. 1055 Fælles instruktion, ALLE løbere skal være til stede ved starten.
Kl. 1100 Start kort bane.
Kl. 1145 Start lang bane.
Kl. 1245 Start stafet.
Kl. 1345 Sidste løber forventes at være i mål.
Kl. 1430 Præmieoverrækkelse i startområdet

**3. Banebeskrivelse**
Start- og målområde vil være i Aalborg Kaserners øvelsesområde på ”Grønne plads”.
Der er afskiltet fra kasernen.

Der løbes på en rundstrækning på ca. 2,2-2,5 km (en runde).
Lang bane løber 4 runder i alt 8,8-10 km.
Kort bane løber 2 runder i alt 4,4-5 km.
I stafetten løber alle 1 runde.

Banen offentliggøres medio marts 2019.

Banen vil være mærket med markeringsstrimmel og vejvisningsskilte.
Der er opsat afstandsskilte for hver 500 m.

Det vil være muligt at gennemløbe banen inden start.

**4. Tilmelding**
DMI samarbejder med firmaet Run2u som tidtagningsleverandør.
Tilmelding foregår direkte på hjemmesiden **www.Run2u.dk** senest den 18. marts 2019, link: https://my4.raceresult.com/116127/registration?lang=dk

**5. Tidtagning og resultater**
Der udleveres personlig chip som skal bæres på anklen.
Startnummeret skal placeres på brystet.
Ved stafet er chippen placeret i selve depechen.

Startnummer og depeche skal returneres efter løbet. Ikke modtaget/manglende start-nummer/chip vil efterfølgende bevirke, at den enkelte idrætsforening bliver af-krævet kr. 300 pr. stk.

Resultater publiceres ved sekretariatet i start- og målområdet så hurtigt som muligt.
Resultaterne er ligeledes tilgængelige på **www.Run2u.dk** – også under selve løbet.

**6. Stævnesekretariat**
Der er oprettet stævnesekretariat i start- og målområdet på øvelsespladsen.
Her meldes ankomst og afhentes startnumre.
Evt. justeringer af tilmeldte skal ligeledes ske her.

**7. Præmieoverrækkelse**
Præmieoverrækkelse afholdes ved start/mål, umiddelbart efter stævnets afslutning.

**8. Protester**
Evt. protester skal indgives jf. DMI reglement kap. 3.

**9. Praktiske forhold**
*Parkering*
Der vil være markeret område for parkering i tilknytning til stævnesekretariatet.

*Førstehjælp*
Der vil forefindes førstehjælpstaske ved stævnesekretariatet.

*Forplejning*
Der er mulighed for adgang til cafeteria på Aalborg Kaserner.

*Toiletforhold*
Der henvises til toiletterne på Aalborg Kaserner.

*Bad & Omklædning*
Faciliteterne ved gymnastiksalene på Aalborg Kaserner kan benyttes.

**10. Stævneorganisation**
Disciplinleder: Aksel Nielsen 728 18381 el. 50 85 71 69
FIIN: FSK-CM-MFS04@mil.dk

DMI Crossudvalg: Per Ulrik Hartby,
Thomas K. Lökkegaard,
Lars Almar Jensen

Stævnejury: Udgøres af ovenstående.

# DMI forbundsmesterskaber i Badminton 2019

Forbundsmesterskabet gennemføres torsdag den 28. marts 2019 i Nørresundby Idræts-center.

**1. Rækker**
Der spilles i følgende rækker:

| Række | Fra det der fyldes: |
|---|---|
| Herre Senior A – single og double | Ingen aldersbegrænsning |
| Herre Senior B – single og double | Ingen aldersbegrænsning |
| Herre old boys – single og double | Er fyldt 35 I 2019 |
| Herre veteran – single og double | Er fyldt 45 I 2019 |
| Herre super veteran – single og double | Er fyldt 55 I 2019 |
| Herre master class – kun double | Er fyldt 62 I 2019 |
| Dame – single og double | Ingen aldersbegrænsning |
| Mix double | Ingen aldersbegrænsning |
| Mix double old | Er fyldt 35 I 2019 |

En række vil normalt kun blive gennemført, såfremt der er tilmeldt mindst 6 spille-re/par fra mindst 3 foreninger. Suspension fra denne regel/overflytning til andre ræk-ker beslut-tes af udvalgsformanden, når tilmeldingerne er indgået. En spiller kan højst deltage i 2 rækker. Rækkerne skal i sådanne tilfælde være af forskellig kategori, dvs. f.eks. ikke 2 singlerækker eller 2 herredoublerækker. Spillere fra 2 forskellige idræts-foreninger kan ikke danne par. Dette gælder dog ikke Master Class double.
Stævnet afholdes med fjerbolde. Forbundet giver indtil 2 bolde pr. kamp.

**2. Program**
Tentativt program:

Torsdag den 28. marts 2019
Kl. 0830 Sekretariatet åbent i Nørresundby Idrætscenter
Kl. 0900 Stævneåbning
Kl. 0930 – 1530 Badmintonkampe
Kl. 1530 Præmieoverrækkelse

**3. Tilmelding**
Idrætsforeningerne kan normalt kun tilmelde 5 spillere/par i hver række. Vi prøver i år at lave fri tilmelding, men forbeholder os ret til at lave et ”cut” af hensyn til banekapacitet og tidsplan for stævnets gennemførelse. Den indbyrdes styrkerækkefølge mellem de enkel-te spillere/par i hver række skal fremgå af tilmeldingslisten.
Tilmeldingen skal indeholde følgende informationer om den enkelte spiller: fødselsdato, grad, fulde navn samt tidligere placering og evt. civil spillerstatus.
De to sidste informationer kan eksempelvis anføres således: Nr. 2HD16, Jyllinge serie 3.
Da disse informationer skal bruges i forbindelse med seedningen, er det væsentligt, at de er så fyldestgørende som muligt. Ved seedningen, vil der blive tilstræbt så stor en spredning som muligt, af de stærkeste spillere.

3. **Tilmelding**
Tilmelding til Henning Juhl på mail: FMI-F-UDHL01@MIL.DK
**sidste frist for tilmelding er onsdag 26. FEB 2019 kl. 1200.**

**4. Stævnesekretariat**
Der oprettes stævnesekretariat i Nørresundby Idrætscenter.
Her meldes ankomst og udleveres opdateret spilleplan.

**5. Præmieoverrækkelse**
Præmieoverrækkelse afholdes umiddelbart efter sidste kamp.

**6. Protester**
Evt. protester skal indgives jf. DMI reglement kap. 3.

**7. Praktiske forhold**
*Parkering*
Der er stor parkeringsplads ved Nørresundby Idrætscenter.

*Førstehjælp*
Der vil forefindes førstehjælpstaske ved stævnesekretariatet.

*Forplejning*
Der er cafeteria i Nørresundby Idrætscenter.

*Toiletforhold, bad og omklædning*
Forefindes i Nørresundby Idrætscenter.

**8. Stævneorganisation**
Disciplinledere: Lars Toft (AKIF) 25 42 80 09
FIIN: TRR-MPST104@mil.dk
Knud Petersen 41 21 75 10
Mail: kp@rvsb.dk
Spørgsmål til stævnet kan rettes til sidstnævnte.

# DMI prøvestævne i Bordtennis 2019

Prøvestævnet gennemføres torsdag den 28. marts 2019 i Nørresundby Idrætscenter.

Bordtennis blev nedlagt som DMI forbundsmesterskab i 2015 efter nogle år med aflysninger pga. få tilmeldinger. Her fire år efter, så forsøger vi igen og håber på en god respons fra jer alle. Man skal ikke ”stå i klub” eller være fra Kina for at deltage ☺

Prøvestævnet bliver gennemført med en single- og holdturnering i et antal reducere-de rækker. Det er fortsat i overvejelserne, om doublekampene fra holdturneringen kan afgøre et double-mesterskab.

Der oprettes en ”Invictus bordtennis række”, der ikke kræver medlemskab af DMI. Rækken er tilegnet veteraner fra missionerne, der har pådraget sig fysiske eller psy-kiske skader. Vi håber, at foreningerne vil være behjælpelige med at udbringe bud-skabet lokalt til denne målgruppe.

**1. Rækker**
Der spilles i følgende rækker:

| **Række** | **Fra det år der fyldes:** |
|---|---|
| Herre A single | |
| Herre B single | |
| Herre hold | |
| Old boys / veteran single | |
| Old boys / veteran hold | |
| Dame single | |
| Dame hold | |
| ”Invictus bordtennis række” - single | |
| ”Invictus bordtennis række” - hold | |

Ved få tilmeldte vil rækker forsøges sammenlagt.

**2. Program**
Tentativt program:

Torsdag den 28. marts 2019
Kl. 0830 Sekretariatet åbent i Nørresundby Idrætscenter
Kl. 0915 Stævneåbning
Kl. 0930 – 1530 Bordtenniskampe
Kl. 1530 Præmieoverrækkelse

3. **Tilmelding**
Tilmelding til Henning Juhl på mail: FMI-F-UDHL01@MIL.DK
**sidste frist for tilmelding er onsdag 26. FEB 2019 kl. 1200.**

**4. Stævnesekretariat**
Der oprettes stævnesekretariat i Nørresundby Idrætscenter.
Her meldes ankomst og udleveres opdateret spilleplan.

**5. Præmieoverrækkelse**
Præmieoverrækkelse afholdes umiddelbart efter sidste kamp.

**6. Protester**
Evt. protester skal indgives jf. DMI reglement kap. 3.

**7. Praktiske forhold**
*Parkering*
Der er stor parkeringsplads ved Nørresundby Idrætscenter.

*Førstehjælp*
Der vil forefindes førstehjælpstaske ved stævnesekretariatet.

*Forplejning*
Der er cafeteria i Nørresundby Idrætscenter.

*Toiletforhold, bad og omklædning*
Forefindes i Nørresundby Idrætscenter.

**8. Stævneorganisation**
Disciplinledere: Lars Toft (AKIF) 25 42 80 09
FIIN: TRR-MPST104@mil.dk

Ole Larsen (AKIF) 41 38 58 02
FIIN: TRR-MPS11@mil.dk

Spørgsmål til stævnet kan rettes til Ole Larsen.