



JYDSKE DRAGONREGIMENTETS IDRÆTSFORENING

Dragonkasernen 1
7500 Holstebro

Telefon 25 55 25 80
jdri@mil.dk
www.jdri.dk

Idrætsinformation 21/2018

19 SEP 2018

Til
JDRI medlemmer.

Emne:

DMI forbundsmesterskaber i Cross Country 2018

DATO: FREDAG 12. OKT 2018.
STED: Anvortskov Kaserne, Slagelse, Sjælland.
ARRANGØR: Bornholms Værns Idrætsforening.
HUSK: Følg med på www.dmif.dk

Der løbes på følgende distancer: Lang bane: 10 km. Kort bane: 5 km. Stafetbane: 2,5 km.

Der er mulighed for at parkere ca. 50m. fra startsted.

Fredag 12. oktober 2018

Kl. 0930 Sekretariatet åbent ved starten, Øvelsesplads, Øst for forhindringsbane.

Kl. 0930 – 1030 Sidste afmærkning af ruten, og mulighed for gennemløb.

Kl. 1055 Fælles instruktion, ALLE løbere skal være til stede ved starten.

Kl. 1100 Start kort bane.

Kl. 1145 Start lang bane.

Kl. 1245 Start stafet.

Kl. 1345 Sidste løber forventes at være i mål.

Kl. 1430 Præmieoverrækkelse i startområdet

STÆVNEORGANISATION.

Disciplinleder: Poul Henning Sørensen, 5122 2093 / FIIN: GHR-3B-S70A

DMI Crossudvalg: Per Ulrik Hartby, Thomas.K.Lökkegaard, Lars Almar Jensen

Stævnejury: DMI-repræsentant Klaus Klæstrup, Per Ulrik Hartby, Lars Almar Jensen

BANER:

Lang bane 4 runder af 2,45 km i alt: 9,80 km

Kort bane 2 runder af 2,45 km i alt: 4,9 km

Stafet bane 1 runde af 2,45 km.

Startsted & ruten.**BANEBESKRIVELSE:**

Start og mål vil være ved den åbne plads øst for forhindringsbanen, jf. kort.

Ruten er henlagt til øvelsespladsen, hvor der løbes på stier på 97,5% af ruten.

Banen er mærket med markeringsstrimmel, vejvisnings-skilte. Der er opsat afstandsskilte for hver 1000 m.

Start/mål/vende område, vil være en 3 m bred flad grussti. Stien vil variere i bredden fra de 3 m ned til 100 cm, det vil sige, det er svært at passere en anden løber forskellige steder på ruten.

Ruten er uden stigninger de første ca. 200 m. resterende del af ruten er varieret med op til 10 m høje bakker. Det anbefales at gennemløbe banen inden start. Fuld afmærkning af ruten vil være klar i tidsrummet 12. okt. 0930 – 1030. Alle deltagere skal være klar til instruktion kl. 1055.

RESULTATER:

Publiceres ved sekretariatet start / mål så hurtigt som muligt.

Senest dagen efter er de tilgængelige på www.Run2u.dk

TIDTAGNING. et startnummer med indbygget chip til elektronisk tidtagning. Ved stafet er der en indbygget chip i stafetten. **Den enkelte deltager skal tilsikre, at han/hun får afleveret det udleverede startnummer. Ikke modtaget/manglende startnummer/chip vil efterfølgende bevirke, at den enkelte idrætsforening bliver afkrævet kr. 300 pr. stk.**

LØBEKLASSER:

Der løbes i klasser jf. bestemmelsen. Alle løbere får tildelt deres startnummer til brystet samt en klasse inddeling i form af noget farvet markeringsstrimmel. Begge skal bæres synligt under løbet.

PROTESTER.

Evt. protester skal indgives jf. DMI reglement kap. 3.

PRÆMIER.

Præmieoverrækkelse afholdes ved start/mål, umiddelbart efter stævnets afslutning.

TILMELDING

Foregår direkte til: **www.Run2u.dk**. og senest dato 1 OKT. 2018.

PRAKTISKE OPLYSNINGER**PARKERING.**

Der kan parkeres ved starten ved P- plads ved KFUM (se kort).

SEKRETARIAT.

Forefindes i Stævneområdet. For en god ordens skyld skal det nævnes, at yderligere tilmelding/justeringer undtagelsesvis er mulig.

VED ANKOMST.

Ved ankomst til stævneområdet henvender man sig på sekretariatet, hvor man registreres.

INDKVARTERING.

Der henvises til indkvartering på Anvortskov Kaserne.

SANITETSTJENESTE.

På stævnepladsen forefindes en førstehjælpstaske.

FORPLEJNING.

Der er mulighed for adgang til cafeteria på Anvortskov Kaserne.

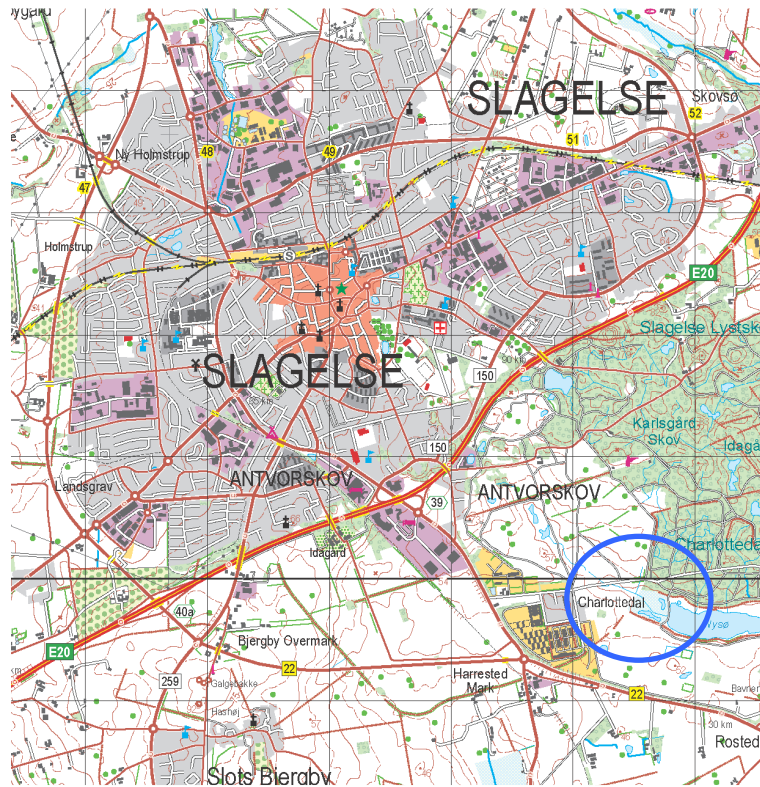
BAD & OMKLÆDNING.

Faciliteterne på Anvortskov Kaserne kan benyttes.

TOILET FORHOLD.

Der vil IKKE være toiletter på stævnepladsen. Benyt venligst offentlige toiletter på Anvortskov Kaserne. Ca. 0,5 km fra start/mål.

Anvortskov kaserne - Vejen dertil:



Bil:

Adresse til GPS:

Anvortskov kaserne

Charlottedal Allé 4. 4200 Slagelse.

Der er mulighed for at parkere på kasernen.

Anvortskov kaserne:

