



JYDSKE DRAGONREGIMENTETS IDRÆTSFORENING

Dragonkasernen 1
7500 Holstebro

Telefon: +45 25 55 25 80

E-post: jdri@mil.dk

www.jdri.dk

Idrætsinformation 07/2018

11-03- 2018

Til
JDRI medlemmer.

Emne:
Indbydelse til Forsvarets Mesterskab i Militær Femkamp 2018.

Forsvarets Sundhedstjeneste, Center for Militær Fysisk Træning indbyder hermed til Forsvarets Mesterskab i Militær Femkamp den 25. - 26. april 2018. Mesterskabet afvikles med Trænregimentet som arrangør.

Det er vores håb at se så mange værnepligtige til mesterskabet som muligt og det vil være en oplagt mulighed for at respektive myndigheder og enheder kan dyste mod hinanden og om titlen som Forsvarets Mester – individuelt som hold. Forsvarets militære landsholdsatleter vil også deltage.

Det vil være muligt at ankomme og indkvartere på garnisonen fra d. 24. april 2018. Program for mesterskabet forventes udsendt primo uge 16/2018.

Der er hermed rig mulighed for at teste sine militære femkampskompetencer. Tilmelding, ønsker om startorden og indkvartering foregår elektronisk på følgende hjemmeside ved www.run2u.dk på internettet.

Deadline for tilmelding er fredag d. 13. april 2018.

Ved tvivlsspørgsmål eller behov for yderligere information, kontakt stævneleder TRR-KOM02 SSG Jes Mose Jensen, tlf. +45 2544 7327.

ALMEN INFORMATION

Principielt skal deltagere i Forsvarets Mesterskab blot være klar til den første disciplin torsdag morgen d. 25. april 2018 på den militære skydebane (Lindholm) nær Aalborg Kaserne.

Onsdag d. 24. april Mulighed for ankomst og indkvartering. Evt. træning på forhindringsbane, håndgranatbaner og terrænløbsrute.

Torsdag d. 25. april Skydning, Forhindringsbaneløb, Forhindringsbanesvømning.

Fredag d. 26. april Håndgranatkast, terrænløb, præmieoverrækkelse.

Møder deltagerne først ind om torsdagen på skydebanen, skal holdlederen fremsende evt. ændringer dagen før, således startlister kan være opdateret inden starten på skydekonkurrencen.

SKYDNING

- Kun sportsskydevåben/militær femkamp og GV M95/96/10 må anvendes. På GV M95/96/10 må optisk sigte anvendes.
- Træning/prøveskud før hver gældende skydning begrænses til et absolut min.
- Elektronisk markering.

FORHINDRINGSBANE

- To-sporet bane med asfaltunderlag.
- Fri træning til ½ time før start for første gennemløb.
- Elektronisk tidtagning.

FORHINDRINGSBANESVØMNING

- Træning på banen starter ca. 1 time før konkurrencen.
- Manuel tidtagning.
- Forevisning af startprocedure 10 min. før start.
- Gennemføres i 50 meter bassin i Nørresundby Svømmeland.

KAST

- Kastebaner til både konkurrence og opvarmning.
- Fri træning til 1 time før start på konkurrencen.

TERRÆNLØB

- Start og mål ved gymnastiksalen, Hvorup delen af Aalborg Kaserner.
- 2 km rundstrækning vekslende med stier, asfalt og græsunderlag.
- Elektronisk tidtagning.

HENNING JUHL
Jydske Dragonregiments Idrætsforening