



JYDSKE DRAGONREGIMENTETS IDRÆTSFORENING

Kasernevej 5
7500 Holstebro

Telefon til idrætskontoret: +45 96 130 268

E-post: jdri@mil.dk
www.jdri.dk

Idrætsinformation 21/2012

20 JUN 2012

Til
JDRI medlemmer.

Emne:

DMI forbundsmesterskab i **TRIATHLON** og **DUATHLON**.

1. GENERELT

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) indbyder hermed til DMI forbundsmesterskab i triathlon og duathlon samt i triathlon-stafet, der afvikles:

Torsdag den 30. august 2012

med Fredericia Garnisons Idrætsforening (FAGI) som arrangør.

Mesterskaberne afvikles med udgangspunkt fra Østerstrand Fredericia, med svømning i Lillebælt (åbent vand). Cykling til Trelde Næs og retur. Løb langs strandstien med vendepunkt på Fælleden(øvelsesterræn).

Konkurrencebestemmelserne følger bestemmelserne for DMI forbundsmesterskaber i triathlon og duathlon. DMI reglement kapitel 24.

2. KONKURRENCEDISCIPLINER

2.1 Individuelt.

Triathlon (750 meter svømning, 25 km cykling, 6 km løb.)

Mænd senior/individuelt:	Ingen aldersbegrænsning.
Mænd old boys/individuelt:	Er fyldt/fylder 35 år i stævneåret.
Mænd veteran/individuelt:	Er fyldt/fylder 45 år i stævneåret.
Kvinder/individuelt:	Ingen aldersbegrænsning.

Duathlon (6 km. løb, 25 km cykling, 3 km løb.)

Mænd senior/individuelt:	Ingen aldersbegrænsning.
Mænd old boys/individuelt:	Er fyldt/fylder 35 år i stævneåret.
Mænd veteran/individuelt:	Er fyldt/fylder 45 år i stævneåret.
Kvinder/individuelt:	Ingen aldersbegrænsning.

2.2 Holdkonkurrencen i triathlon og duathlon.

De 3 bedste tider fra samme idrætsforening udgør et hold uanset klasse.

2.3 Stafetkonkurrence triathlon (750 meter svømning, 25 km cykling, 6 km løb.)

Et stafethold består af 3 deltagere fra samme idrætsforening, uanset klasse, hvor én svømmer, én cykler og én løber. Stafetholdets sluttid er gældende.

3. TIDSPLAN

Tentativ tidsplan for stævnet:

torsdag den 30. august 2012:	Kl. 0930-1030	Ankomst og registrering.
	Kl. 1030	Stævneåbning.
	Kl. 1100	Start svømning, triathlon.
	Kl. 1130	Start duathlon.
	Kl. 1330	Præmieoverrækkelse og afslutning.

Stævnekontoret er placeret i FAGI-lokalet i "Tårnet" på Bülows Kaserne.

4. TILMELDING (STÆVNET)

DMI samarbejder med firmaet **Run2u** som tidstagningsleverandør.

Individuel tilmelding:

Tilmelding foretages via internettet på link:

<http://my1.raceresult.com/details/index.php?eventid=11501&lang=dk>

Hvor startlister også kan ses.

vedr. problemer med tilmeldingen kontaktes Ib Stokkebye på mobil 2552 1317.

Tilmeldingen skal være gennemført senest 29. august kl. 2359.

Stafettilmelding:

Tilmelding til stafetten via samme link.

5. STÆVNEPROGRAM

Stævneprogram forventes udsendt til foreningerne og dmif.dk medio uge 34 indeholdende praktiske oplysninger om stævnet og konkurrencerne.

Henning Juhl

Henning. S. JUHL
seniorsergent

Jydske Dragonregiment Idrætsforeningen

