



JYDSKE DRAGONREGIMENTETS IDRÆTSFORENING

Kasernevej 5
7500 Holstebro

Telefon til idrætskontoret: +45 96 130 268

E-post: jdri@mil.dk
www.jdri.dk

Idrætsinformation 19/2011

25-10-2011

Til
JDRI medlemmer.

Emne:
Vestjysk Halvmarathon

Lørdag d. 5. nov. kl. 13.30 2011

Husk sidste frist for forhåndstilmelding d. 30. okt. kl. 18.00

Oplev naturen i efterårets flotte farver omkring Storeåen ved Mejdal og i Tvis, mens du løber Vestjysk Halvmarathon. Der løbes i år for 14. gang. Sidste år med 1544 løbere.

Tilmelding Se tilmeldte Sidste nyt

I år med.:

- **Medaljer til alle der gennemfører.**
- **Gratis kaffe og kage til alle løbere.**
- **Lodtrækning om gavekort på 2 x 2500 kr**
- **Musik og underholdning på ruten**
- **Fartholdere**
- **Early starters (starter kl. 12.00)**

Dato og tid:	Lørdag d. 5. nov. kl. 13.30.
Early starters	Hvis du ønsker at gå ruten, eller ikke ønsker at komme i mål blandt de sidste, er du velkommen til at starte kl. 12.00.
Start og mål:	Mejdal-Hallen, Slåenvej 65, Mejdal, 7500 Holstebro.
Startgebyr:	150 kr. - ingen tilmeldingsgebyr, kun Dankortgebyr - eftertilmelding på dagen +50 kr.
Tilmelding:	Senest søndag den 30. oktober 2011.
Aldersgrænse:	Skal være fyldt 15 år på løbsdagen.
Startnumre:	Udleveres på løbsdagen fra kl. 11.30.
Præmier:	- 3 første herrer og damer - Præmie til største kvinde- og herrehold - Lodtrækning om 2 rejsegavekort på 2500 kr blandt forhåndstilmeldte
Fartholder:	Der løbes med fartholdere.
Tidtagning:	Sportstiming med chips
Væskedepoter:	Ved 7 km og 13 km - væske. Ved 17 km – væske og frugt. I mål - væske og frugt.
Information:	Diplom udleveres på dagen eller via nettet. Resultatliste, info, træning og online tilmelding på www.vestjyskhalvmarathon.mejdal.net eller som post til: Mejdal G.I.K. – Motion, Rønnebærvej 11, 7500 Holstebro. Betaling på: 7600 – 4130241.
Fortræning:	Fortræning til Vestjysk Halvmarathon hver tirsdag og torsdag kl. 18.30 fra Mejdal-Hallen. Alle er velkommen.
Yderligere info:	Karl Svendsen, Tjørnevej 89, 7500 Holstebro, tlf. 97403775.

JDRI refundere hele startgebyret.

Henning Juhl

Henning Juhl
Seniorsergent

Jydske Dragonregiment Idrætsforeningen