



JYDSKE DRAGONREGIMENTETS IDRÆTSFORENING

Kasernevej 5
7500 Holstebro

Telefon til idrætskontoret: +45 96 130 268

E-post: jdri@mil.dk
www.jdri.dk

Idrætsinformation 11/2014

25-03-2014

Til
JDRI medlemmer.

Emne:

Indbydelse til Forsvarets Mesterskab i Militær Femkamp 2014.

1. Forsvarets Sundhedstjeneste, Center for Idræt indbyder hermed til Forsvarets Mesterskab i Militær Femkamp den 14. - 15. maj 2014. Mesterskabet afvikles med Den Kongelige Livgarde i Høvelte som arrangør.

Onsdag den 14. maj

0800 – 1000	Ankomst, tilmelding og indkvartering
1000 – 1100	Holdledermøde og lodtrækning
1100 – 1600	Skydning - Hanebjerg Skyttecenter
1700 – 1900	Forhindringsbaneløb - GDK, Høvelte
2000 – 2230	Forhindringsbanesvømning - Farum Svømmehal

Torsdag den 15. maj

0900 - 1200	Håndgranatkast - GDK, Høvelte
1300 - 1500	4/8 km Terrænløb - GDK, Høvelte
1600 - 1630	Præmieoverrækkelse og stævneafslutning – GDK, Høvelte

ALMEN INFORMATION

Det er arrangørens håb, at Søværnet, Flyvevåbnet, Hæren, og Hjemmeværnets tjenestesteder/enheder vil bakke op om dette arrangement med såvel fastansat personale som konstabelelever og værnepligtige. Det er ligeledes hensigten at invitere militære femkæmpere fra øvrige nordiske lande (no host).

SKYDNING

- ☐ Kun femkampvåben og GV M95/96 må anvendes. På GV M95/96 må optisk sigte anvendes.
- ☐ Træning/prøveskud før hver gældende skydning begrænses til et absolut min.

- ☐ Elektronisk markering.

FORHINDRINGSBANE

- ☐ 3 sporet bane med asfaltunderlag.
- ☐ Fri træning til ½ time før start for første gennemløb.
- ☐ Elektronisk tidtagning.

FORHINDRINGSBANESVØMNING

- ☐ Træning på banen starter ca. ½ time før konkurrencen.
- ☐ Manuel eller elektronisk tidtagning.
- ☐ Forevisning af start og slutprocedure 10 min. før start.

KAST

- ☐ Kastebaner til både konkurrence og opvarmning.
- ☐ Fri træning til 1 time før start på konkurrencen.

TERRÆNLØB

- ☐ Underlaget er vekslende på skovstier og græsunderlag.
- ☐ Elektronisk tidtagning.

2. TILMELDING

Tilmelding foretages på mail eller telefon til JDR Idrætskontor:
MAIL: JDR-IDRHJ
Telefon: 96 130 268

Tilmeldinger skal være fremme seneste:

TORSDAG DEN 08. MAJ KL. 1200.

3. Program for mesterskabet udsendes senest i uge 18 – 2014.

Henning Juhl
Jydske Dragonregiments Idrætsforening