



## JYDSKE DRAGONREGIMENTETS IDRÆTSFORENING

Dragonkasernen 1  
7500 Holstebro

Telefon: +45 25 55 25 80

E-post: [jdri@mil.dk](mailto:jdri@mil.dk)

[www.jdri.dk](http://www.jdri.dk)

# Idrætsinformation 09/2015

03-03-2015

Til  
JDRI medlemmer.

Emne:

## **Indbydelse til Forsvarets Mesterskab i Militær Femkamp 2015**

1. Forsvarets Sundhedstjeneste, Center for Idræt indbyder hermed til Forsvarets Mesterskab i Militær Femkamp.

**Den 23. - 24. april 2015.**

Mesterskabet afvikles med Telegrafregimentet i Fredericia som arrangør.

2. Tilmelding sendes på FIIN til FMT-F-UDHL01 Henning Juhl  
Deadline for tilmelding er tirsdag d. 14. april 2015.

3. Ved tvivlsspørgsmål eller behov for yderligere information, kontakt stævneleder, SSG Karsten Frandsen, på FIIN: [TGR-USEK02@MIL.DK](mailto:TGR-USEK02@MIL.DK)  
eller telefon: 50 85 71 59.

4. Program for Forsvarets Mesterskab i Militær Femkamp udsendes senest i uge 16 – 2015. Bilag 3, er tiltænkt at blive ophængt ude ved tjenestestederne.

### **TENTATIV TIDSPLAN**

#### **Onsdag den 22. april**

1300 – Mulighed for ankomst, tilmelding, indkvartering og træning på banerne  
1930 – 2030 Deltagermøde og lodtrækning

#### **Torsdag den 23. april**

0900 – 1400 Skydning - Vingsted Skyttecenter  
(1000 – 1300) (Evt. HGR-kast for klasse D og KC – Ryes Kaserne)  
1600 – 1800 Forhindringsbaneløb – Ryes Kaserne  
2100 – 2330 Forhindringsbanesvømning – Fredericia Idrætscenter

**Fredag den 24. april**

0830 – 1130 Håndgranatkast – Ryes Kaserne

1300 – 1500 4/8 km Terrænløb – Ryes Kaserne

1600 – 1630 Præmieoverrækkelse og stævneafslutning - GYM-salen Ryes Kaserne

**ALMEN INFORMATION**

Det er arrangørens håb, at Søværnet, Flyvevåbnet, Hæren, og Hjemmeværnets tjeneste-steder/enheder vil bakke op om dette arrangement med såvel fastansat personale som konstabelelever og værnepligtige. Det er ligeledes hensigten at invitere militære femkæm-pere fra øvrige nordiske lande (no host).

**SKYDNING**

Kun femkampvåben og GV M95/96 må anvendes. På GV M95/96 må optisk sigte anvendes.

Træning/prøveskud før hver gældende skydning begrænses til et absolut min.

Elektronisk markering.

**FORHINDRINGSBANE**

Sporet bane med asfaltunderlag.

Fri træning til ½ time før start for første gennemløb.

Elektronisk tidtagning.

**FORHINDRINGSBANESVØMNING**

Træning på banen starter ca. 1 time før konkurrencen.

Manuel eller elektronisk tidtagning.

Forevisning af startprocedure 10 min. før start.

**KAST**

Kastebaner til både konkurrence og opvarmning.

Fri træning til 1 time før start på konkurrencen.

**TERRÆNLØB**

2 km rundstrækning vekslende med stier, asfalt og græsunderlag.

Elektronisk tidtagning.

Henning Juhl  
Jydske Dragonregiments Idrætsforening