



## JYDSKE DRAGONREGIMENTETS IDRÆTSFORENING

Kasernevej 5  
7500 Holstebro

Telefon til idrætskontoret: +45 96 130 268

E-post: [jdri@mil.dk](mailto:jdri@mil.dk)  
[www.jdri.dk](http://www.jdri.dk)

### Idrætsinformation 01/2011

26 MAJ 2011

Til  
JDRI medlemmer.

Emne:

**DMI forbundsmesterskabet i TRIATHLON og DUATHLON.**

#### **1. GENERELT**

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) indbyder hermed til DMI forbundsmesterskabet i triathlon og duathlon samt i triathlon-stafet, der afvikles

**Onsdag den 22. juni 2011**

med Slagelse Garnisons Idrætsforening (SLGI) som arrangør.

#### **2. KONKURRENCEDISCIPLINER**

##### **2.1 Individuelt.**

Triathlon (750 meter svømning, 25 km cykling, 6 km løb.)

Mænd senior/individuelt:	Ingen aldersbegrænsning.
Mænd old boys/individuelt:	Er fyldt/fylder 35 år i stævneåret.
Mænd veteran/individuelt:	Er fyldt/fylder 45 år i stævneåret.
Kvinder/individuelt:	Ingen aldersbegrænsning.

Duathlon (6 km. løb, 25 km cykling, 3 km løb.)

Mænd senior/individuelt:	Ingen aldersbegrænsning.
Mænd old boys/individuelt:	Er fyldt/fylder 35 år i stævneåret.
Mænd veteran/individuelt:	Er fyldt/fylder 45 år i stævneåret.
Kvinder/individuelt:	Ingen aldersbegrænsning.

##### **2.2 Holdkonkurrencen i triathlon og duathlon.**

De 3 bedste tider fra samme idrætsforening udgør et hold uanset klasse.

##### **2.3 Stafetkonkurrence triathlon (750 meter svømning, 25 km cykling, 6 km løb.)**

Et stafehold består af 3 deltagere fra samme idrætsforening, uanset klasse, hvor én svømmer, én cykler og én løber. Stafeholdets sluttid er gældende.

### 3. TIDSPLAN

Tentativ tidsplan :

onsdag den 22. juni:	Kl. 0600	Afgang fra JDR HV.
	Kl. 0930-1030	Ankomst og registrering.
	Kl. 1030	Stævneåbning.
	Kl. 1100	Start svømning, triathlon.
	Kl. 1130	Start duathlon.
	Kl. 1330	Præmieoverrækkelse og afslutning.

### 4. TILMELDING/OPLYSNING

Tilmelding fremsendes til JDR idrætskontor på mail til JDR-IDRHJ eller på tlf. 268.  
Yderligere oplysninger kontakt undertegnede TLF 96130517 / 25547197

**Seneste tidspunkt for tilmelding er FRE 10. juni.**

*Henrik K. Schmidt*

Henrik K. Schmidt  
Seniorsergent  
TRI- DUATHLON udvalg  
Jydske Dragonregiment Idrætsforeningen