



Aalborg Kasernes Idrætsforening
Aalborg Kaserner



4. oktober 2010

Til

Hjørring Garnisons Idrætsforening (HGI)
Søværnets Idrætsforening Frederikshavn (SIF)
Idrætsforeningen Flyvestation Aalborg (IFAA)
Jydske Dragonregiments Idrætsforening (JDRI)

Emne:

Invitationsstævne i floorball d. 7. DEC 2010.

1. Aalborg Kasernes Idrætsforening og Idrætsforeningen Skive Garnison indbyder hermed til invitationsstævne i floorball.

Det gennemføres

Tirsdag d. 7. december 2010 i tiden 0800-1600

i Brønderslev hallerne.

2. Stævnet afvikles i 4 puljer a' 4 hold, hvor 1 og 2 går videre. Hvert hold er således garanteret min. 3 kampe. Hver idrætsforening kan max. tilmelde 3 hold.

3. Et hold består af 5 spillere og op til max. 4 udskiftere, i alt 9 personer. Indledningsvis er der ikke rækkeopdelinger efter alder og køn.

4. Der spilles efter følgende 10 floorball regler:

Det er ikke tilladt at:

1. tage bolden med hænderne
2. takle med hoften
3. tage bolden med staven over knæhøjde
4. stikke staven mellem benene
5. have staven over hoften
6. at have mere end fire punkter i gulvet inklusiv stav
7. spille liggende spil (Glidende taklinger o.lign.)
8. udøve voldsomme slag med staven på modstanderens stav eller krop
9. fastholde modstanderen
10. holde hånden i ryggen på modstanderen

5. For at kunne afvikle stævnet på én dag, spilles kampene a' 12 min uden ophold i tiden under kampen (løbende tid).



Aalborg Kasernes Idrætsforening
Aalborg Kaserner



6. Sidste tilmeldingsfrist er

Torsdag d. 18. november 2010

som sendes til FSU-CFISKV01 Thomsen, Jesper Godik med oplysninger om idrætsforening og hold.

7. Program/spilleplan påregnes at tilgå deltagende idrætsforeninger i uge 48/2010.

Yderligere oplysninger kan fås ved at rette henvendelse til:

Jesper Godik Thomsen, IDLD Skive Kaserne tlf: 72 28 46 18 el. 50 85 71 74, FIIN (FSU-CFISKV01).

Med venlig hilsen

AKIF og ISG

