

# FSN KARUP ORIENTERINGSLØB I 2011

Vær med til at bibeholde vore O-Løb, meld dig som banelægger.

1. HALVÅR **NY udgave**

08. DEC 2010

Rettet : Fremhævet navn= OK

97101550 SKOVTILLADELSE

Dato	Sted	Startsted	Bemærk.	Enhed	Navn	Telefon	OK	
10-jan	Donsø Sande + Ådalen Omr. 7	Start ved SF-banen	<b>Mandag</b>	WKAR	Ole Johnsen	21417375	OK	
18-jan	Havredal Plantage Midt	P-Plads på Stendalsvej		WKAR	Jan Nielsen	20837169		
25-jan	Kompedal NORD Plantage	O-Skærm på grusvejen		FTK	Henning Hansen	40801776		
01-feb	Undallslund/Skreikes/Nekelman	P-Plads på Skivevejen		IFK	Villy Jensen	29723265		
08-feb	Sten - Ulvedal Plantage			IFK	Niels Povelsen	97102122		
15-feb	Sjørup Plantage	P-plads på Holstebrovej		IGR	Jørn Svendsen + Co	72284263		
22-feb	Gedhus Plantage Omr. V-X-Y	Afmærkning på Natovej.		ACW	Tina O. Haarup		OK	
01-mar	Dollerup/Stanghede/Inderø	P-plads midt på den store bakke.		IFK	Allan P + Bjarne Nyberg	86661333		
08-mar	Kompedal SYD Plantage	Kompedal Lejrskole		CSW-680	Jack Lenschau	25239218		
15-mar	Brodningbjerg/Klostermarken	P-plads/v Brunshåb Stadion		IFK	Lennart Bo + Lene	86675452		
22-mar	Hald Ege Statsskov/Privatomr.	Afmærkning på Krathusvej		WKAR	Bent E.+Tom H.	21417373		
30-mar	Urheskoven (onsdagsløb)	Gamle KFUM i Gedhus	<b>Onsdag</b>	IFK	Lars Ole Kopp	24621803	Lars Søger	
04-apr	<b>DMI MESTERSKABER I CROSS COUNTRY som IFK skal arrangerer. Sted er pt ikke bestemt. Flyttet fra 7/4 til 4/4</b>							
05-apr	Silkeborg Nordskov	<b>P-plads/Skydebane Århusvej</b>		WKAR	Knud E. Simonsen	30358855		
12-apr	Skive Plantage	Østlig bagudgang fra Kasernen		IGR	T. Schrøder + Orla	72284263	IGR søger	
19-apr	Sten - Ulvedal Plantage	P-plads Skivevej/Årestrupvej		WKAR	Lars Nielsen + Kurt Ahle	30249042		
03-maj	Undallslund/Skreikes/Nekelman	P-Plads på Løgstørvej		IFK	Carol Iddles	21398755		
10-maj	Silkeborg Vesterskov	P-Plads ved svømmebadet		IFK	P.Nøhr + Fl. Krogstrup	40256213		
17-maj	Vindum Skov	Horsdalvej		?	Poul E. Møller Ivan P.??	?		
24-maj	Vestre Plantage Holstebro			JDR	IDOF på JDR	JDR Søger	JDR søger	
31-maj	Karup Ådal L+M+N+H	Start ved Fiskerhytten		WKAR	Knud Søndergaard/Fl. Just	22796299	OK	
07-jun	Silkeborg Sønderkov	Paradisvejen mod Rødebækshus		???	???	???		
14-jun	Sten - Ulvedal Plantage	P-Plads på Årestrupvej/Skivevej		IFK	Knud Ejner Christensen	27294312		
Uge25 +++	<b>Sommer O-løb</b>	<b>Karup Ådal/FSN Karups Omr</b>		WKAR	Ole Johnsen	21417375		

## Generelt:

Der bør laves **3 løb**. Et løb på 4 - 5 km, et løb på 5-6,5 km (let/ml.svær)og et på 7-8 km (ml.svær /svær).

Sværhedsgraden bestemmer banelæggeren. Starten foregår mellem 1200-1300, løberne skal være i mål inden 1500.

Urutinerede løber bedes starte tidligt.

Reserve steder: Flyvestation Karup, Karup Å-dal og (Løvbakkerne + Sten-Ulvedal + Sjørup(kun faste poster)).

## 2. HALVÅR

SKOVTILLADELSE

Dato	Sted	Startsted	Bemærk	Enhed	Navn	Telefon	OK
09-aug	Undallslund/Skreikes/Nekelman	Start fra Viborg OK Klubhus		IFK	Eigil P. + Preben Munk	86621916	
<b>16-aug</b>	<b>DMI Mesterskaber i Feltsport afvikles i samarbejde med Idrætsforeningen Skive Ganison. Flyttet fra 27/9 til 16/8</b>						<b>OK</b>
23-aug	Silkeborg Vesterskov	Postskærm på Gjessøvej		IFK	P.Nøhr + Fl. Krogstrup	40256213	
<b>31-aug</b>	<b>Aunsbjerg</b>	<b>Postskærm på</b>	<b>Onsdag</b>	IFK	Lars Ole Kopp	40802115	Lars søger
06-sep	Havredal Plantage Nord	Havredalsvej		ACW	Tina Haarup		
13-sep	Sjørup Plantage	P-plads på Holstebrovej		3IGRIG	Sune Salicath	20917913	
<b>Uge 38</b>	<b>Planlægges lokale mesterskaber i orienteringsløb for IFK og enheder på FSNKAR: Stedet kommer senere</b>						
<b>27-sep</b>	Sten -Ulvedal Plantage	Start fra Karup OK Klubhus		WKAR	Brian Mortensen	4015	
04-okt	Karup Ådal Omr. L+M+N+H	Hjemmeværnsgården		FTK	Henning Hansen	40801776	OK
<b>11-okt</b>	<b>Vestre Plantage Holstebro</b>			JDR	IDOF på JDR	JDR Søger	JDR søger
18-okt	Silkeborg Sønderskov	Paradisvejen mod Rødebækshus		WKAR	Knud E. Simonsen	30358855	
25-okt	Brodningbjerg/Klostermarken	P.plads v/Gymnastikhøjskolen		WKAR	Michael H. Andersen	60834673	
01-nov	Kompedal Plantage Nord			IFK	Gunhild og Ove Pedersen		
08-nov	Vindum Skov	Horsdalvej		JHNSG	Carsten Helligsø	22797057	
15-nov	Hald Ege Statsskov	Afmærkning på Krathusvej		IGR	Jørn Svendsen og Co	72284263	
22-nov	Dollerup/Stanghede/Inderø	P-plads midt på den store bakke.		IFK	Lennart Bo + Lene	86675452	
29-nov	<b>Hosager Plantage</b>	Afm. Rundkørsel/Aulum/Ikast/Holstebro		IFK	Lars Ole Kopp	24621803	Lars søger
06-dec	Gedhus/Pilhus Plantage	Start låge 11, kør ind ved Grove Kirke	Nyt kort	WKAR	Jan Nielsen	20837169	OK
13-dec	FSNKAR/Julekaffebord/O-løb	FSNKAR Gymnastiksalen		FFOS	FFOS IDRÆT	2660	OK

### Generelt:

Det er tilladt at lave forskellige typer orienteringsløb, (linieløb, pointløb, perlekæde, kompasløb, huskeløb etc.)

O-løbsmateriel afhentes efter aftale med IDBM HW KAR, hvor man også evt. får restriktioner vedr- skovtilladelser.

**HUSK: Kopiering af O-løbskort er TILLADT i Silkeborg OK, Viborg OK og Karup OK skove, men KUN dem.**

Der er lavet aftale mellem de 3 klubber og undertegnede.

Ole Johnsen  
 Idrætsbefalingmand  
 21417375