

## Fra Varde til Skagen

Jeg blev fanget i et svagt øjeblik og meldte mig til cykel løbet fra Varde til Skagen som er et løb over 3-4 dage til formål at samle penge ind til idræt for sindslidende.



Jeg havde god tid til at træne inden løbet troede jeg, men fik en tur til Libanon på 3 måneder.

I Libanon havde vi nogle gamle slidte cykler og jeg fik hurtig sat gang i noget cykel træning under trange vilkår, vi måtte ikke køre udfor lejeren så det blev til mange ens omgange. Desværre skete der det at jeg fik en ny opgave dernede hvilket betød jeg forlod lejeren kl. 0700 og var først retur kl. 1800 så træningen blev sat noget i bero.

Hjemme igen og 3 måneder til løbet, så der skulle køres meget. Jeg kunne læse på nettet at flere af de andre deltager havde kørt flere tusinde kilometer og regnede med mange endnu. Sommeren regnede væk og jeg gider ikke køre når det regner, så min første træningstur blev fjorden rundt på 105 km, godt jeg havde Ole Søndergård til at hjælpe mig et stort stykke af vejen. Trods en hård tur i udsigt fik jeg stadig ikke kørt nok på landevejen men fik startet op på indoor cycling og min kondition blev helt fin.

Det sidste løb jeg kørte, Blåvandshuk rundt 115 km. overbeviste mig om at tilmeldingen til 30 km. i snit nok var for hård over 450 km så jeg rykkede en klasse ned og skulle køre 27,5 i snit, samt ekstrem turen om mandagen, fra Skagen til Varde, (370 km) ikke var muligt for mig.

I den sidste træning op til løbet ville jeg prøve at køre 3 dage i træk for at prøve om bagdelen kunne holde men desværre var der ikke 3 dage i træk med tør vejr så det nåede jeg ikke. Jeg havde fået kørt 500 km. i år og måtte gøre noget inden løbet, fik overbevist mig selv om at en ny cykel kunne hjælpe lidt på den manglende træning ☺ Nåede at køre 75 km. på min nye cykel og var meget spændt på hvordan, det skulle gå.



Min nye "hest"

Fredag

Endelig Fredag og afgang til Varde. I Varde var der total styr på tingene, vi fik udleveret numre, kasser til vores bagage, kaffe og rundstykker, underholdning på torvet og tid til at hilse på de som jeg skulle køre med. Alt i alt var vi 100 deltager, delt i 5 grupper, 2 på 25 i snit, 1 på 27,5 og 2 på 30.

Vi blev sendt af sted mod Århus i grupper så det passede med at vi ankom samme tid.



Sidste klargøring på torvet i Varde.

Da min gruppe kom uden for Varde begyndte vi hurtig at køre kæde (2 ved siden af hinanden) og med 27,5 i snit kunne man trække rimelig længe, så der var god tid til at hilse på de andre og i løbet af en par timer havde man hilst på alle. Det gik rigtig fint og vi kørte med ca. 30 km i snit. Efter 85 km var vi så nået til forplejning og hvilket syn der ramte os, der var næsten alt hvad en cykel rytter kunne tænke sig.

Efter en god pause var det op på "hesten" igen, det begyndte at blive meget bakket og turen op af Yding Skovhøj var meget hård ved de fleste, derefter faldt vores fart meget og som gruppe kørte det ikke rigtig, dog var humøret stadig højt og jeg var i super form ☺

Vi samles alle grupper lidt uden for Århus for at køre samlet i mål.

Vi kørte alle samlet langs Brabrand søen ind til Scandic hotel i Århus.

Efter 175 km. med et snit på 27.5 og ca. 1200 højde meter kom vi til Scandic hotel i Århus med den grønne raket i front.



Vores kasser med bagage



Den grønne raket

Der stod mange og klappede og vi fik en velfortjent sandwich samt øl og vand.

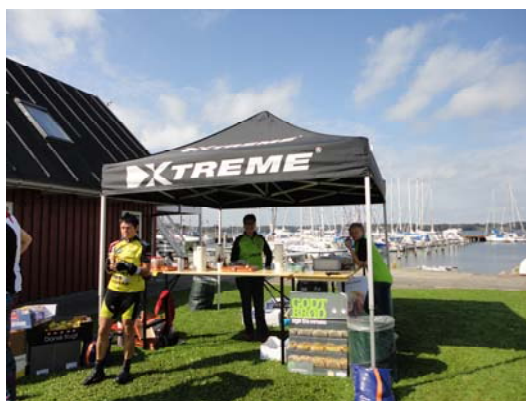
Cyklerne blev låst inde, vi fik vores værelse og skulle bo 2 og 2.

Jeg fik en frisk værelse kammerat som havde fødselsdag og tilfældigvis havde jeg en fødselsdags øl i tasken ☺. Vi kom hurtig i snak og nåede også i baren inden den store aftens buffet hvor vi spiste meget. Der var arrangeret forskellige indslag under maden så det blev nogle hyggelige timer inden turen gik i baren til en godnat pils.

#### Lørdag

Vågnede tidligt og listede mig ned i baren hvor der var kaffe og internet, fik et par timer med meget kaffe inden morgenmaden skulle indtages og igen et kæmpe bord hvor der ikke manglede noget.

Klargøring af cykel og udstyr inden starten kl. 0930. Jeg var kun lidt øm i bagen (godt jeg købte noget super buksefedt) og stiv i nakken. Efter 10 km. var det væk og vi kørte frisk til i højt solskin og med vind, jeg havde super ben og min nye hest var godt trimmet. Jeg havde dog indtaget for meget kaffe og vand fra morgnen så jeg måtte stoppe mange gange og derefter køre gruppen ind igen som jeg havde ladet køre. Det gik super godt i gruppen og vi som havde overskud kørte bakke spurter og ventede så på toppen på de sidste eller kørte ned og trak dem op.



Vore madmødre var i særklasse

Frokosten ved Mariager fjord var super dejlig i flotte omgivelser og vi hyggede os inden det var op på hesten igen mod Ålborg, igen blev det mere bakket efter frokost og vi fandt ud af hvorfor det hedder Rebild BAKKER ☺  
Vi skulle samles et stykke uden for Ålborg hvor der var arrangeret et indslag for os med massage, mad og taler af nogle af de som vi samlede penge ind til.



En tiltrængt behandling



Cyklerne blev forsvarligt låst inde natten over.

Efter 160 km og knap 1200 højde meter var der i mål området sandwich, øl og vand og meget højt humør som også var kendetegnet under hele turen. Fik cyklen på plads og op på værelset til et godt langt bad inden turen gik i baren ☺

Igen en kæmpe dejlig buffet til aften og masser af sjove indslag. Blev lokket med i baren til en sidste øl selv om jeg var meget træt.

#### Søndag

Om natten regnede og tordnede det rigtig meget og klokken 0630 stod jeg op og gik i baren for at få kaffe, jeg fik igen meget kaffe inden morgenmaden selv om jeg vidste hvad det betød når vi begyndte at cykle.

Solen skinnede og det så ud til vi ville få meget medvind mod Skagen, vi var dog noget bange for at vi ville få mange punkteringer efter den kraftige regn om natten,

Ganske rigtig vi havde rigtig mange de første mange kilometer. Heldigvis gik det ikke ud over mig så jeg brugte tiden på at tømme blæren hver gang ☺.

Turen mod Skagen var meget flad og vi kørte stærkt. Lige efter Frederikshavn var der forplejning og et stykke før Skagen samlede vi alle grupperne for at køre det sidste stykke i mål.



Jørgen Emil Hansen



Styre gruppen



Min gruppe takker hinanden for turen.



Det sidste lille stykke

Vi som ikke havde trænet nok eller ikke havde mod/lyst blev transporteret til Varde i bus og vores cykler på en lastbil. Vi ankom til Varde godt trætte kl. ca. 22.00.

De seje overnattede i Skagen for at køre Skagen – Varde i et træk. Vejret var virkelig imod dem og det blev vist en af de helt store udfordringer som næsten alle klarede.



Der er ingen tvivl næste år står jeg på Varde torv igen for at deltage i et super godt løb hvor alt bare spillede 100 % og håber at have fået trænet nok til også at kunne køre ekstrem turen Skagen – Varde